

# **REGULAMIN AKCJI**

## **BIEGIEM PO ZDROWIE – 30.08.2018**

### **I. Organizator:**

Z upoważnienia Stowarzyszenie Biegów Górskich jako organizatora akcji Biegiem Po Zdrowie organizatorem akcji w danej miejscowości jest jednostka samorządowa lub inny podmiot.

### **II. Cel akcji:**

1. Promocja aktywności fizycznej wśród społeczeństwa.
2. Zaangażowanie darczyńców mających na celu wsparcie Alana.

### **III. Termin zawodów:**

30.08.2018 (czwartek) godz. 18.00

### **IV. Dystans i kategorie wiekowe:**

1. Dystans od 3-6km bez pomiaru czasu.
2. Bieg i marsz nordic walking bez podziału na kategorie wiekowe.

### **V. Zgłoszenia i rejestracja uczestników:**

1. Za pośrednictwem formularza on-line poprzez stronę internetową [www.biegiempozdrowie.pl](http://www.biegiempozdrowie.pl) – do 28.08.2018r. wybierając w wyszukiwarce odpowiednią miejscowość.
2. Istnieje możliwość zgłoszenia w dniu zawodów na miejscu najpóźniej 30 minut przed startem !!!

### **VI. Wpisowe:**

1. Udział w akcji jest bezpłatny, uczestnicy akcji będą mogli wesprzeć 2-letniego Alana przekazując dobrowolną kwotę.

### **VII. Nagrody:**

1. Wśród wszystkich uczestników w ramach konkursu zostanie rozlosowane m.in. 20 koszulek z logo akcji Biegiem Po Zdrowie.
2. Uczestnicy, którzy wystartują w biegu lub marszu nordic walking w swojej miejscowości 30 sierpnia oraz 30 września w Katowicach biorą udział w dodatkowym konkursie z nagrodami. (m.in. pobyt tygodniowy dla 2 osób w Beskidach, pobyt weekendowy dla 2 osób w Beskidach, rower, sprzęt sportowy itp.)

### **VIII. Postanowienia końcowe:**

1. Obowiązuje obuwie sportowe.
2. W ramach akcji odbędzie się bieg i marsz nordic walking.
3. Wszyscy zawodnicy startują z numerkami startowymi dostarczonymi przez organizatora akcji.
4. Bieg i marsz odbędzie się bez pomiar czasu.
5. Miejsce organizacji akcji w danej miejscowości uzależnione jest od organizatora miejscowości.
6. Uczestnicy podczas zgłoszenia w dniu zawodów powinni podpisać zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z RODO.
7. Wykaz wszystkich miejscowości biorących udział w akcji ukaże się na stronie internetowej <http://www.biegiempozdrowie.pl> do 22 sierpnia 2018r.