

REGULAMIN - BIEGU PO ZDROWIE

I. ORGANIZATOR:

Organizatorem Biegu jest Stowarzyszenie Biegów Górskich
44-335 Jastrzębie Zdrój ul. Sybiraków 2
tel. 605 049 056, e- mail: gorskiebieganie@wp.pl

II.CEL:

1. Promocja aktywności fizycznej wśród społeczeństwa.
2. Promocja biegania jako zdrowego stylu życia wśród społeczeństwa.

III.TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się w dniu 30 września 2018 roku o godz. 10.00
2. Katowice - Dolina Trzech Stawów

IV.DYSTANS:

1. Bieg na dystansie **10km – start godz. 10.00**
2. Biegi dla dzieci na dystansie **od 100 - 500m – start godz. 11.30**
3. Bieg i marsz rekreacyjny nordic walking na dystansie **5km – start godz.12.00**

V.KATEGORIE WIEKOWE:

1. Bieg główny na dystansie 10km:
Juniorki i Juniorzy rocznik 2002-1999
Kobiety: 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50 lat i starsze
Mężczyźni: 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70 lat i starsi
2. Bieg i marsz nordic walking na dystansie 5km bez podziału na kategorie wiekowe.
3. Biegi dla dziewcząt i chłopców: rocznik 2015–2011 – 100m, rocznik 2010–2007 – 500m,

VI.PRAWO UCZESTNICTWA:

1. Udział w biegu na dystansie 10 km mają prawo wszyscy chętni rocznik 2002 i starsi posiadający dobry stan zdrowia. Osoby poniżej 18-tego roku życia muszą posiadać badania lekarskie lub pisemną zgodę opiekuna prawnego na start w zawodach. Warunkiem udziału w biegu jest wypełnienie karty uczestnictwa w formularzu zgłoszeniowym i opłacenie wpisowego w terminie do 15 września 2018 roku.
2. Udział w Biegu Po Zdrowie i marszu nordic walking na dystansie 5 km mają prawo wszyscy chętni rocznik 2006 i starsi posiadający dobry stan zdrowia. Osoby poniżej 18-tego roku życia muszą posiadać badania lekarskie lub pisemną zgodę opiekuna prawnego na start w zawodach. Warunkiem udziału w biegu i marszu nordic walking jest wypełnienie karty uczestnictwa w formularzu zgłoszeniowym i opłacenie wpisowego w terminie do 15 września 2018 roku.
3. Udział w biegu dla dzieci mają prawo wszyscy chętni rocznik 2015-2007 posiadający dobry stan zdrowia. Warunkiem udziału w biegu jest wypełnienie karty uczestnictwa przez opiekuna prawnego w formularzu zgłoszeniowym i opłacenia wpisowego w terminie do 15 września 2018.

VII.ZGŁOSZENIA I WPISOWE:

1. Zawodnik zgłasza się na stronie internetowej do 15 września 2018 roku, po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.
2. Wpisowe w biegu na 10km :
- opłata do 31 lipca 2018 roku - **40zł**
- opłata od 1 sierpnia do 31 sierpnia 2018 roku - **50zł**
- opłata od 1 września do 15 września 2018 roku - **60zł**
3. Wpisowe w biegu i marszu nordic walking na 5km :
- opłata do 31 sierpnia 2018 roku - **40zł**
- opłata od 1 września do 15 września 2018 roku - **50zł**
4. Wpisowe w biegu dla dzieci wynosi - **10zł**
5. W przypadku nie wystartowania zawodnika - wpisowe nie podlega zwrotowi.

VIII. BIURO ZAWODÓW:

Biuro zawodów znajduje się w Katowicach - Dolinie Trzech Stawów i będzie czynne w sobotę (29 września) od godz. 10.00 – 18.00 oraz w dniu zawodów 30 września 2018 r. (niedziela) od godz. 8.00 – 11.30

IX. NAGRODY:

1. W klasyfikacji generalnej w biegu kobiet i mężczyzn na 10km od I-III miejsca puchary i nagrody rzeczowe. W poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca I-III pamiątkowe statuetki.
2. W klasyfikacji generalnej w biegu i marszu nordic walking kobiet i mężczyzn od I-VI miejsca puchary i nagrody rzeczowe.
3. W biegu dla dzieci dla wszystkich uczestników pamiątkowe medale i nagrody niespodzianki.
4. Wszyscy uczestnicy po ukończeniu biegu otrzymują pamiątkowe odlewane medale, posiłek, napój oraz biorą udział w konkursie z nagrodami (nagrodę należy odebrać osobiście).
5. Uczestnicy w biegu lub marszu nordic walking na 5km, którzy brali udział w akcji „**Biegiem Po Zdrowie**” organizowanej **30 sierpnia 2018r.** w miejscowości podanej na stronie www.biegiempozdrowie.pl biorą udział w dodatkowym konkursie z nagrodami. Do wygrania m.in. tygodniowy pobyt dla 2 osób w Beskidach, pobyty weekendowe dla 2 osób w Beskidach, rowery.

X POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zawody odbędą się bez względu na panujące w tym czasie warunki atmosferyczne, w biegu na 10 i 5km może wystartować 3000 zawodników. Limit w biegu dla dzieci wynosi 200 uczestników. O kolejności zgłoszenia uczestnika decyduje wpłata wpisowego.
2. Nad bezpieczeństwem zawodników będzie czuwała obsługa medyczna.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy sportowo-rekreacyjnej
4. Wszystkich uczestników zgłoszonych do biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
5. Organizator nie zapewnia natrysków.
6. W biegu i marszu będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu obsługiwany przez datę sport.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć filmowana na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
9. Uczestnik biegu przy odbiorze numerku startowego na formularzu zgłoszeniowym wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie danych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach sportowo-rekreacyjnych, a także na wewnętrzne potrzeby analityczne zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz. U. nr 33, poz.883. Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania tej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencje na adres Stowarzyszenia Biegów Górskich 44-335 Jastrzębie-Zdrój, ul. Sybiraków 2.
10. Wyniki z zawodów ukażą się w ciągu dnia na stronie internetowej www.gorskiebieganie.pl i na stronie www.biegiempozdrowie.pl
11. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.